

Hemelvaart Week in het Wilde Westen van Portugal  
van 17 mei 2020 tot 23 mei 2020  
« Connectie met uw eigen Kracht en Evenwicht »



Laat jezelf onderdompelen gedurende deze week in de energie van Portugal.  
We verblijven in een klein Eco Retreat in de heuvels op 6 km van Odeceixe , waar de rivier  
Seixe samenkomt met de Atlantische Oceaan.  
Een Energetische plek waar Rust samenvloeit met Actie in perfect Evenwicht.





Onze dagen zullen gevuld zijn met Yoga , lekker eten (de groenten komen uit hun tuin), rusten en contact maken met onze diepliggende Energiebron. Mogelijkheid om te surfen , prachtige wandelingen te maken, fietsen, paardrijden, tochten met de ezels, massages en zwemmen in the Lake.



## Accommodatie



Appartementen voor 2 personen met eigen badkamer en eventueel plaats voor 1-2 kinderen  
Kamers in de Villa met eigen badkamer voor 2 personen  
Tipis voor 2 personen (gedeelde badkamer in hoofdgebouw)



### Voorstel van Programma

aankomst op zondag 17/05 : na het avond eten , YinYoga  
van maandag tot vrijdag:

7u30 : meditatie en pranayama

8u30: ontbijt

10u : YogaFlow

12u30 : Lunch ( ter plaats of picknick)

Activiteit naar wens

19u: avondeten

20u YinYoga

We eindigen op zaterdag 23/05 met een lunch na de YogaFlow

Kan altijd aangepast worden ;-)



### Prijzen Yoga en Vol pension inbegrepen

Appartement 2 personen : 695€ , Single gebruik : 950€

Kamer in Villa 2 personen : 665€ PP , Single gebruik: 890€

Tipi 2 personen : 605€ , Single gebruik : 775€

contacteer mij voor prijzen van meegaande kinderen.

Niet inbegrepen zijn vlucht, transfers en eventuele betalende activiteiten.

